

HARMONOGRAM DŇA

13.00 - 14.00 Obed

Obed sa podáva v ŠJ od 11.30 do 13.30 hod. V jedálni treba dodržiavať zásady stolovania, zvýšenú hygienu, disciplínu a poriadok. Žiaci sedia od seba min. 2 metre a rešpektujú pedagogický dozor.

12.10 – 14.00	Krúžková činnosť (v pondelok)
14 00	Prevzatie detí vychovávateľom.
13.00 – 14.00	Relaxácia a príprava na komunity
14.00 - 15.00	Triednická KOMUNITA (v utorok , v stredu) Komunita a hodnotiaca komunita (pondelok a vo štvrtok)
15.00 - 16.00	Tematické oblasti, terapie, intervencia psychológa, zábavné a pohybové hry, vychádzka do prírody
16 00 - 16 05	Hygiena pred olovrantom
16 05 –16 15	Olovrant
16.15 – 18.15	Príprava na vyučovanie a plánovaná výchovná činnosť, terapie
18 15 - 18 20	Hygiena pred večerou a nástup na večeru podľa rozpisu výchovných skupín
18.20 – 18 45	Večera – postupne po výchovných skupinách
18.45 - 19.45	Večerná hygiena po skupinách podľa rozpisu, plánovaná výchovná činnosť – dokončenie tematických oblastí, zábavné a relaxačné činnosti, sledovanie TV,
19 45 – 19 55	Upratovanie kúpeľní službou dňa
19.55 – 20 15	VEČERNÁ KOMUNITA – SKUPINOVÁ, hodnotenie dňa
20.15 - 20.30	Príprava na večierku, večierka

REŽIM V PIATOK A POČAS VÍKENDU

Piatok

6.45 – 7.00	Budíček
7.00 – 7.10	Vstávanie a nástup na rannú hygienu
6.50 - 7.15	Ranná hygiena a úprava postelí a spální
7.15 - 7.35	Nástup na raňajky – raňajky
7.35 - 7.40	Nástup na vyučovanie
7.40 -13.00	Vyučovanie podľa rozvrhu
13.00-13 10	Hygiena pred obedom a nástup na obed, rozdelenie detí zostávajúcich na víkend v LVS do skupín
13 10 - 13.30	Obed
13.30 – 15.30	Riadenie sa podľa víkendového režimu dňa

Sobota a nedeľa

8.00 - 8.30 Budíček, vstávanie a úprava spální

8.30 - 8.45 Nástup na rannú hygienu a hygiena pred raňajkami

8.45 - 9.00 Raňajky

9.00 -11.50

ERGOTERPIA: upratovanie internátu (izieb), starostlivosť o okolie školy – kvetinové záhony, hrabanie trávy, zbieranie papierov, konárov, odhrabávanie snehu...

PRÍPRAVA NA VYUČOVANIE : domáce úlohy, opakovanie učiva....(V NEDEĽU)

ŠPORTOVÉ AKTIVITY: vychádzka pred obedom, loptové hry, na ihrisku, bicyklovanie, kolobežky

ARTETERAPIA: výtvarná činnosť,

11.50 - 12.00 Hygiena pred obedom a nástup na obed

12.00 - 12.20 Obed

12.20 - 13.20 Možný odpočinok na lôžku, v klubovni, v triede

12 .20 – 15.20 TEMATICKO VÍKENDOVÉ AKTIVITY

13 00 – 16 00 Návšteva rodičov, zákonných zástupcov detí

15.25 - 15.30 Hygiena a nástup na olovrant

15.30 - 15.45 Olovrant

16.00 – 17.30 Výmena oblečenia a kontrola hygieny tela, plánom určenej skupine (pomocné vychovávateľky)

15.45 - 17.25

RELAXAČNÁ ČINNOSŤ: Plánovaná rekreačná činnosť, vychádzka, sledovanie TV

ŠPORTOVÉ AKTIVITY: športové aktivity v telocvični, v areáli LVS

ROZVOJ IKT ZRUČNOSTÍ: počítačové hry a programy

17.25 - 17.30 Hygiena a nástup na večeru

17.30 – 18.00 Večera – jednotlivé skupiny – podľa rozpisu

18.00 - 18.30 Voľná rekreačná činnosť pod dozorom vychovávateľa

18.30 - 19.30 Večerná hygiena po skupinách, sledovanie TV, počúvanie hudby

19 30 – 19 40 Upratovanie kúpeľní – služba dňa

19.40– 20.00 VEČERNÁ KOMUNITA - hodnotenie dňa vo výchovnej skupine

20.00 – 20.30 Príprava na večierku , večierka

V sobotu majú deti večierku o 22 00 hod.

V nedeľu majú deti večierku tak ako v pracovných dňoch.

PIATOK

- ☐ rekreačný deň - odchod detí do domáceho prostredia a zariadení podľa požiadaviek rodiny/zákonných zástupcov rešpektujúc hodnotiaci systém zariadenia,
- ☐ individuálne a skupinové stretnutia s rodičmi/zákonnými zástupcami s cieľom aktívneho zapojenia rodičov/zákonných zástupcov do liečebno-výchovného procesu prostredníctvom psychológa LVS,
- ☐ individuálne a skupinové terapie s deťmi prostredníctvom psychológa LVS.

SOBOTA – NEDEĽA

Sobota – pracovno/rekreačný deň

Nedeľa – rekreačný deň + príprava na vyučovanie

Dopoludnie - upratovanie internátnej časti sanatória a práce v exteriéri (ergoterapia), sledovanie TV, DVD programu pre deti, počúvanie hudby, terapie, záujmové hry detí v interiéri a v exteriéri sanatória.

Popoludnie - odpočinková činnosť, vychádzky do okolia sanatória, športové hry a súťaže, voľnočasové a záujmové aktivity detí, diskotéky.